

pořádá

42. ROČNÍK BĚHU

„ČERVENÝ (hlavní závod) A ŽLUTÝ OKRUH“ a závody dětí a mládeže

sobota 8. října 2022

AREÁL TERMIT25

Závod je zařazen do Českolipské okresní běžecké ligy

Ředitel závodu: Jaroslav Novák *** Organizace: Vlastimil Tuťálek 731 062 088 *** Výsledky: Jana Nováková

Trasa - velmi oblíbený lesní běh. Trat ČO je okružová po lesních jehličnatých cestách a velmi rychlá.

Do 4. km mírně zvlněná, v druhé polovině trasa má spíše mírně klesající profil. Celkové stoupání 62 m.

ŽO je totožný s ČO do 1,7 km, kde závodníci odbočí ostře vlevo a vrací se do areálu Termit.

Obě tratě jsou skvěle značené po celý rok, proto je možné si závod kdykoli natrénovat.

PROPOZICE

START: žakovské kategorie 10:00 – 11:00 hod.
 hlavní závod 11:30 hod.

PREZENTACE: žakovské kategorie 8:30 – 9:30
 hlavní závod 9:00 – 11:00

KATEGORIE:

drobotina menší - dívky/chlapci do 5 let (do 2017)	100 m	10:00
drobotina větší - dívky/chlapci 6-7 let (2015-2016)	100 m	10:10
přípravka menší - dívky/chlapci 8-9 let (2013-2014)	250 m	10:20
přípravka větší - dívky/chlapci 10-11 let (2011-2012)	250 m	10:30
mladší žáci, mladší žákyně (2009-2010)	900 m	10:40
starší žáci, starší žákyně (2007-2008)	1500 m	10:50

Časy startu žakovských kategorií jsou orientační, pořadatel může změnit pořadí žakovských kategorií, případně odstartovat i více kategorií najednou.

ŽLUTÝ OKRUH	ženy do 30 let/ nad 30 let	3800 m	11:30
	muži do 30 let/ nad 30 let	3800 m	11:30
ČERVENÝ OKRUH	dorostenky/ci (2005-2006)	9200 m	11:30
	Ženy A do 34 let (do 1987)	9200 m	11:30
	Ženy B (1986 a starší)	9200 m	11:30
	Muži A do 39 let (do 1982)	9200 m	11:30
	Muži B (1982-1973)	9200 m	11:30
	Muži C (1972-1963)	9200 m	11:30
	Muži D (1962-1953)	9200 m	11:30
	Muži E (1952-1943)	9200 m	11:30
	Muži F (1942 a starší)	9200 m	11:30

Přihlášky: přihláškový formulář na webu do 6. 10. 2022
žactvo pouze hromadné přihlášky za celý oddíl e-mejlem: novakova@ehd.doksy.com

Přihlášky na místě nejpozději 30 min. před startem

Startovné (přihlášky předem)	ČO/ŽO	100 Kč
	žactvo	10 Kč
Startovné (přihlášky na místě)	ČO/ŽO	150 Kč
	žactvo	20 Kč

Odměny: věcné ceny a diplomy pro první tři v každé kategorii v hlavním závodě (ČO), diplomy pro první tři na žlutém okruhu2, drobné odměny v žákovských kategoriích

Traťové rekordy drží:
Zdeněk PEŠEK 29:06 (1986) a Tereza HROCHOVÁ 33:33 (2020)



DĚKUJEME ZA PODPORU



MĚSTO DOKSY

<http://atletika-doksy.cz>